

# Horaire – 1<sup>ère</sup> Qualification Régionale 2018

## Gymkara, Val-d'Or

<b>VENREDI LE 30 NOVEMBRE 2018</b>				
	Arrivée	Échauffement général	Compétition	Remise des médailles
<b>GAM (13)</b>	18h00	18h15-18h30	18h30-20h30	20h30

<b>SAMEDI, 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2018</b>				
	Arrivée	Échauffement général	Compétition	Remise des médailles
<b>R5 11-12 ans Groupe 1 (17)</b>	7h00	7h15 à 7h30	7h30 à 9h30	12h00
	Kodiak : Mily/ <b>Ariane Gagné</b> / Maïka/ Élie-Rose Gym Express : Emy/ Emma/ Frédérique/Jeanne/ Ellie-Rose Gymkara #1 : Raphaëlle/ Mahée/ Madison Gymkara #2 : Élodie/ Annabelle/ Béatrice Nordgym +Gymcélestre : Léonie / Rosalie			
<b>R5 9-10 ans &amp; R5 11-12 ans Groupe 2 (19)</b>	9h15	9h30 à 9h45	9h45 à 11h45	12h00
	Gymkara + Gymexpress : Mélodie/ Maéva/ Lauralie/ Mikaëlle Gymkara : Mahée/ Maéva/ Kloé/ Alycia/ Sky Gymexpress : Cassandre/ Camille/ Adèle/ Rosalie Kodiak #1 : Élizabéth/ Amélie Kodiak #2 : Shany/ Jeanne/ Norah/ <b>Ariane Thériault</b>			
<b>Diner : 11h45 à 12h45</b>				
<b>R5 13-14 Groupe 1 (18)</b>	12h30	12h45 à 13h	13h-15h	17h45
	Gymkara : Coralie/ Amélie/ Sarah Kodiak #1 : Éloïse/ Laura/ Éliane/ Maude Kodiak #2 : Alexandra/ Heidi/ Judy/ Rosalie/ Victoria Nordgym#1 : Brittany/ Camilia/ Novelty Nordgym #2 : Océane/ Laurie/ Frédérique			
<b>R5 13-14 Groupe 2(16)</b>	14h45	15h00 à 15h15	15h15-17h15	17h45
	Gymkara #1 : Alyssia/ Léa/ Annabelle Kodiak : Joséphine/ Charlotte/ Justine/ Mathilde Gymexpress : Sofianne/ Jasmyne/ Stacey Gymkara #2 + Gymcélestre : Emmy/ Camille/ Alyssa Nordgym : Léa/ Maïna/ Rose			
<b>Souper : 17h45-18h45</b>				

<b>R5 15 ans + (23)</b>	18h30	18h45-19h00	19h00 à 21h00	21h15
<u>Nodgym #1</u> : Alison/ Mégane/ Mia/ Lydia/ Misaële/ Rebecca <u>Kodiak #1</u> : Nora/Mégan/ Jade Angers/ Britany/ Léonie <u>Gymexpress</u> : Danahée/ Anne-Sophie/ Elsa <u>Kodiak #2</u> : Anne-Émilie/ Aurélie/ Danaé/ Ann-Sophie <u>Nordgym #2</u> : Anahée/ Jade/ Adèle/ Audrey-Ann/ Myria				

<b>DIMANCHE LE 2 DÉCEMBRE 2018</b>				
	<b>Arrivée</b>	<b>Échauffement général</b>	<b>Compétition</b>	<b>Remise des médailles</b>
<b>R4 11-12 ans Groupe 1 (18)</b>	7h00	7h15 à 7h30	7h30 à 9h30	12h00
<u>Gymkara</u> : Maély/ Audrey-Ann/ Jade/ Ophélie <u>Kodiak</u> : Maxime/ Annabelle/ Maïka/ Léonie <u>Gymcélestre</u> : Mia/ Annie-Clode <u>Nordgym #1</u> : Dalie-Ann/ Maélie/ Marianne/ Méridith <u>Nordgym #2</u> : Éliane/ Zoé/ Aryane/ Mélia				
<b>R4 11-12 ans Groupe 2 (18)</b>	9h15	9h30 à 9h45	9h45 à 11h45	12h00
<u>Gymkara</u> : Mélody/ Sabrina/ Alycia/ Roxanne <u>Kodiak #1</u> : Laurie/ Faith/ Charlotte <u>Kodiak #2</u> : Juliette/ Mégane/ Charlie <u>Gym Express</u> : Émy/ Mia/ Mélyka <u>Nordgym</u> : Annabelle/ Ellie/ Axelle/ Julia/ Audrey				
<b>Diner : 11h45 à 12h45</b>				
<b>R4 9-10 ans (32)</b>	12h15	12h30 à 12h45	12h45 à 15h30	15h45
<u>Nodgym</u> : Daphnée/ Olivia/ Jolyane/ Alycia/ Ophélie/ Maïka/ Emmy/ Amélie <u>Kodiak</u> : Charlie-Anne/ Julia/ Véronica/ Maxime/ Alizée/ Béatrice <u>Gymkara + Gymexpress</u> : Laura-Jade/ Chelsey/ Danyka/ Marilou/ Faye/ Mégane <u>Gymkara</u> : Pénélope/ Mélody-Rose/ Charlotte/ Maïté/ Magalie/ Raphaëlle <u>Kodiak + Gymcélestre</u> : Mya/ Mathilde/ Dalia/ Laurie/ Aurélie/ Maegane				
<b>R4 13-14 &amp; 15ans + (31)</b>	15h15	15h30-15h45	15h45-18h30	18h45
<u>Gymkara</u> : Kaélie/ Lémony/ Maude/ Frédérique/ Océane/ Alexandra <u>Gymexpress</u> : Koralie/ Maya/ Charlie/ Élodie/ Amy/ Naila <u>Kodiak</u> : Maïka/ Saskia/ Laetitia/ Sarah-Anne/ Zoémie/ Aurélie/ Alyssa <u>Nordgym</u> : Léa-Maude/ Nellie/ Danya/ Maelie/ Léanne/ Océanne <u>Gymcélestre + Nordgym + Gymkara</u> : Marie-Anick/ Stéphanie/ Kassy/ Daphnée/ Adélie/ Harmony				

## **LIEU DE LA COMPÉTITION**

Club Gymkara (sous-sol de l'église St-Sauveur)

533, 3<sup>e</sup> Avenue, Val-d'Or, J9P 1S3

## **INFORMATIONS GÉNÉRALES**

### **Trampoline**

Étant donné la hauteur du plafond et l'espace de notre local, le club Gymkara n'offrira pas le trampoline pour cette compétition.

### **Eau**

Il n'y a pas d'abreuvoir dans notre local. Il est nécessaire que chaque athlète apporte sa propre gourde. Des bouteilles d'eau seront également vendues sur place.

### **Cantine**

Un service de cantine sera mis à votre disposition.

### **Spectateurs**

L'accent a été mis à la sécurité et au confort des gymnastes donc, l'espace réservée aux spectateurs se trouve restreinte. Nous demandons votre collaboration pour que la priorité soit laissée aux parents immédiats des gymnastes de la compétition en cours.

### **Remise des médailles**

Exceptionnellement, les remises de médailles pour les catégories R5 9-10 ans & R5 11-12 ans auront lieu directement dans la palestre. Par la suite, les remises des médailles auront lieu dans une salle qui se trouve à l'arrière de notre local. Pour s'y rendre, les spectateurs devront passer à l'extérieur. La porte d'entrée se trouve sur le côté droit de l'église.